

TIDSPROGRAM FÖR KRETSMÄSTERSKAPEN 8 - 17 år den 1 september**klockan 10.00 på Råslätts Idrottsplats**

KI.	LÖPNING	HOPP	KAST
10.00	F13 60 m häck(7)	Längd F8(18)	Boll F9(20)
	P13 60 m häck(1)	Längd F17/F15/P15	Kula F11(12)
		(5+3+2)	Spjut P13/F13(3+3)
10.15	F15 80 m häck(4)	Höjd F11(9)	
10.30	P9 60 m(9)		
10.40	P8 60 m(10)	Längd F9(20)	Boll F8(18)
10.55	F13 60 m Försök(11)		
11.05	P13 60 m FINAL(4)	Längd F11(17)	Kula P11/F13(4+5)
11.15	F15/P15 80 m FINAL(6+1)		Boll P9/P8(19)
11.30	F17 100 m FINAL(3)	Höjd F17/F15/P15	Spjut F17/F15/P15
		(1+2+1)	(1+5+3)
11.40	P11 60 m(6)		
12.00	F9 60 m(20)	F13 Längd(13)	
12.20	F8 60 m(18)		
12.40		Längd P9/P8(19)	Kula F17/F15/P15/P13
		Höjd F13/P13/P11	(1+2+3+3)
		(5+3+2)	
12.45	F11 60 m(19)		
13.10	F13 60 m FINAL	Stav F17/F15/F13/P13	
		(2+2+1+1)	
		Längd P13/P11(4+6)	
		Tresteg F17	
13.15			Spjut F11/P11(5+2)
13.30	F13/P11/F11 600 m		Diskus F17/F15/F13/F11
	(2+2+2)		P15/P13/P11(1+1+3+1+
			3+2+2)
13.45	P13 600 m(4)		
14.00	P15/F15 800 m(1+2)		

I häckloppen är tiderna avgörande för placering. På 60 m gäller 8 bästa tider till till final i F13. I 11 och 13-årsklasserna har alla 4 försök i längd+kast.

Upprop 10 minuter före start vid respektive gren. Vill man efteranmäla sig i gren gör man det vid respektive startplats utan i löpningar där anmälan görs på sekretariatet.

Finns inte grenen med i tidsprogrammet har det utgått pga inga anmälda.

I 8 och 9 årsklasserna får alla deltagare medalj efter avslutat tävling.

Vi har dåligt med funktionärer så vi förväntar oss att alla föräldrar är med och hjälper till där det behövs.

Servering öppen under dagen

VÄLKOMNA! JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS