



CASTORAMA

Nu är det dags för årets stora händelse, IKHP:s Castorama, där devisen hellre än bra brukar stämma in ganska bra. I år finns det två tillfällen att testa sin förmåga. Man kan vara med en eller två gånger.

Datum: Lördagen den 28 september klockan 10.00
Söndagen den 13 oktober klockan 10.00

Plats: **OBSERVERA att eftersom Galvano (plats för slägga) håller på att läggas om, genomförs hela Castoraman tillsammans med Habo-04 Friidrott i Habo.**

Klasser: P13, F13, P15, F15, MS och KS.

Vikter:	Klass	Slägga	Kula	Diskus	Spjut
	F13	2,0 kg	2,0 kg	0,6 kg	400 g
	P13	3,0 kg	3,0 kg	0,6 kg	400 g
	F15	3,0 kg	3,0 kg	0,6 kg	400 g
	P15	4,0 kg	4,0 kg	1,0 kg	600 g
	KS	4,0 kg	4,0 kg	1,0 kg	600 g
	MS	7,26 kg	7,26 kg	2,0 kg	800 g

Anmälan: Görs på plats.

PS. Castorama är en kastmångkamp där varje kastgren ger poäng enligt mångkamparnas poängtabell. Vinnare blir den som sammanlagt har mest poäng. DS.

Tävlingen är öppen för alla och vi ser gärna föräldrar testa på denna roliga form av tävling.

Den som poängmässigt slår Anders Grönvall i MS kommer att erhålla den mycket prestigefulla "Anders Trofé". Den som i KS når upp till 60% av Anna Ek:s poäng erhåller "Annas Pokal".